



**ZŠ a MŠ Kladno, Doberská 323, 272 04 Kladno**

Tel.: 312 263 087 IČO: 618 94 605 DS: c5mfdza

web: [www.6zskladno.cz](http://www.6zskladno.cz) e-mail: [info@6zskladno.cz](mailto:info@6zskladno.cz)

**Škola podporující zdraví, Škola udržitelného rozvoje**

## Lyžařský kurz pro žáky 7. ročníku ve školním roce 2024/25

**Místo ubytování a výcviku:** Harrachov Krkonoše  
Myslivna Harrachov <https://www.myslivnaharrachov.cz>

**Termín:** od soboty **18.1.** do pátku **24.1. 2025**

**Cena:** 9000,- Kč ubytování, strava, vleky

Se závaznou přihláškou se skládá minimální záloha **4000,- Kč** a to v den odevzdání přihlášky, **v úterý 22.10. a středu 23. 10. 2024, hotově od 7:00 do 7.45 v kanceláři školy.** Doplatek je nutno uhradit nejpozději do 18. prosince 2024, bezhotovostně na účet školy. (Je tedy možno např. složit každý měsíc libovolně vysokou splátku, nebo také s přihláškou zaplatit celou částku.) Po návratu bude provedeno vyúčtování a vrácen případný přeplatek. Jedná se o zdravotní pobyt, na který může rodičům přispět zdravotní pojišťovna, případně zaměstnavatel. Potvrzení o pobytu je možno školou potvrdit až po návratu z kurzu. Platby za ubytování a stravu platí škola předem na základě smlouvy a faktur provozovatele a podléhají tak storno podmínkám provozovatele.

**Číslo účtu školy: 218 70 50 217 / 0100 - do zprávy pro příjemce napište jméno dítěte, LVZ.**

**V ceně jsou platby za vleky,** které škola zakoupí předem. V případě nemoci žáka je třeba o této skutečnosti školu informovat. Cena za vleky je s výraznou slevou oproti běžnému tarifu a je platná pouze pro školní skupinu a při hromadném zakoupení předem. Není proto možné využívat bodové jízdné, nebo zakupovat jízdenky postupně pro každého účastníka kurzu. Pouze pokud se žák z důvodů nemoci kurzu nezúčastní, budou mu vráceny po skončení kurzu finance za nevyužívanou permanentku.

Žáci lyžují ve družstvech, nikoli s individuálním instruktorem pro každého žáka a je třeba před kurzem vaše dítě naučit především nasazení sjezdové obuvi a lyží, tak aby žák zvládl alespoň základní chůzi na lyžích. Žáci by také měli mít dostatečné fyzické schopnosti pro zvládnutí pohybu na sjezdových lyžích, který je poměrně náročnou sportovní aktivitou. Prosíme tedy o zvážení těchto aspektů lyžařského kurzu a následnou přípravu vašeho dítěte na kurz před odjezdem, tak aby bylo schopno se samostatně obléci a užívat sjezdové vybavení.

### **Strava:**

Stravování je pro děti zajištěno 3x denně včetně pitného režimu.

### **Organizace kurzu:**

Kurz je zaměřený především na základní a pokročilou výuku sjezdového lyžování. Proto žáci budou mít s sebou **povinně sjezdové lyže** a podle vlastního zájmu i snowboard nebo běžky. Výuka běžecského lyžování a snowboardingu bude zařazena jako doplňková pro žáky, kteří s sebou kromě sjezdových lyží budou mít i běžky či snowboard. Výuka lyžování je zaměřena na výuku začátečníků až po pokročilé carvingové lyžování. Úplní začátečníci projdou nejprve školu základního lyžování. Na kurzu je zajištěn dostatečný počet instruktorů školního lyžování. Žáci jsou rozděleni do družstev dle úrovně lyžování.

### **Povinné vybavení pro lyžařský kurz:**

**Sjezdové lyže, obuv, lyžařské brýle a helma!!!** – vše je možno zapůjčit ve sportservisech - doporučujeme však zamluvit co nejdříve a řádně vyzkoušet. Snowboard pouze jako doplněk k lyžím. V případě snowboardistů též povinný chránič páteře, případně zápěstí. (Větší úrazovost při výuce na snowboardu při horších sněhových podmínkách)