



ZŠ a MŠ Kladno, Doberská 323, 272 04 Kladno

Tel.: 312 263 087 IČO: 618 94 605 DS: c5mfdza

web: www.6zskladno.cz e-mail: info@6zskladno.cz

Škola podporující zdraví, Škola udržitelného rozvoje

Lyžařský kurz pro žáky 7. ročníku ve školním roce 2024/25

Místo ubytování a výcviku: Harrachov Krkonoše
Myslivna Harrachov <https://www.myslivnaharrachov.cz>

Termín: od soboty **18.1.** do pátku **24.1. 2025**

Odjezd: **18.1.2025, sraz před školou v 10:30 hod, odjezd v 11:00 hod**

Příjezd: 24.1. odjezd cca mezi 10 – 11 hodinou z místa pobytu. Žáci budou informovat rodiče telefonicky během cesty. Cesta trvá cca 3 hod.

Nutno odevzdat:

1. Potvrzení o zdravotní způsobilosti - potvrzené dětskou lékařkou, odevzdané třídnímu uč. na začátku školního roku. Vybereme si od třídního učitele
2. Potvrzení o seřízení vázání- potvrdí sportservis
3. Fotokopii Průkazu pojištěnce ZP
4. Potvrzení o bezinfekčnosti + informace o užívaných lécích

Doporučený seznam vybavení:

Na lyžování:

LYŽAŘSKÁ HELMA!!!!

Chráníč páteře při jízdě na snowboardu – povinné !!!

Lyže + hole zabalené v podepsaném obalu

Lyžařské boty, lyžařské brýle + sluneční

Zimní bunda, látkové kapesníky na svah

Čepice 2x, lyžařské rukavice 2x, lyžařské podkolenky

Šála, šátek, čelenka

Teplé lyžařské kalhoty (kombinéza)

Zákaz energetických nápojů (Red bull, cola, PRIME aj.)

Silný svetr / termomikina

Rolák, triko s dlouhým rukávem

Batůžek do autobusu a na výlet:

Svačina + pití (kinedryl), sáček na nevolnost

Na chalupu:

Slabé ponožky + spodní prádlo

Kalhoty, tepláky, mikina, trička

Pantofle

Pyžamo

Ručník, hygienické potřeby

Krém na obličej, balzám na rty

Peníze- kapesné dle uvážení

Knížka, hra, tužka, blok apod.

Spodní prádlo, silné podkolenky, ponožky, kapesníky

Na cestu zimní oblečení a boty do sněhu

Mobilní telefon – mohou si vzít na **vlastní odpovědnost** a za dodržení domluvených pravidel a bezpečnosti.

V případě potřeby v nutné situaci nás můžete kontaktovat na čísle 775 579 889 a to prosíme po 18:00 hodině či sms a ozveme se zpět.